



Liebe Leserinnen und Leser,

wie sieht es eigentlich mit Ihren sportlichen Vorsätzen fürs neue Jahr aus? Nutzen Sie jetzt unsere neuen Angebote und buchen Sie Ihren Aktivurlaub mit der Gesundheitswoche oder probieren Sie mal etwas Neues aus – zum Beispiel Yoga. Als Versicherter der Audi BKK erhalten Sie 25 Prozent Rabatt bei YogaEasy.

Damit Sie sicher durchstarten, bezuschussen wir außerdem Ihren Sportcheck. Alle Infos dazu finden Sie im Newsletter.

Ihre Audi BKK

PS: Sie haben Fragen zum Coronavirus? Gerne beantworten unsere [Experten vom Gesundheitstelefon](#) rund um die Uhr Ihre Fragen unter 0800 2834 255.

/aktuelles



Auf die Plätze, fertig, check: Zuschuss zum Sportcheck.

Sie wollen dieses Jahr wieder mehr Sport treiben? Gute Idee! Doch gerade als Anfänger oder Wiedereinsteiger sollten Sie vorab eine sportmedizinische Untersuchung durchführen lassen. Damit Sie sicher durchstarten können, bezuschusst die Audi BKK Ihren Sportcheck mit bis zu 120 Euro.

[Weiterlesen](#)



Organspende: Werden Sie Lebensretter!

Das Schlimmste, das Eltern passieren kann, war geschehen: Der siebenjährige Pablo erlitt bei einem Unfall schwerste Verletzungen. Plötzlich standen die Eltern vor der Frage: Sollen sie Pablos Organe spenden? Seine Mutter spricht mit uns über ihre Herzensangelegenheit.

[Weiterlesen](#)



Die Kraft der Ernährung: Kann Essen heilen?

Mit der richtigen Ernährung und kontrolliertem Fasten können wir unseren Körper mit mehr Energie versorgen, unser Leben verlängern und sogar Krankheiten, wie Reizdarm, Migräne und Arthrose & Co., lindern oder heilen. Worauf es ankommt, erfahren Sie hier.

[Weiterlesen](#)



Neues Angebot: 25 Prozent Rabatt auf YogaEasy.

Sie möchten Ihren Rücken stärken, einfach entspannen oder fit bleiben? Mit YogaEasy gelingt Ihnen das an jedem Ort dieser Welt. Versicherte der Audi BKK profitieren von einem kostenlosen Probemonat und 25 Prozent Rabatt auf die Mitgliedschaft bei YogaEasy. Probieren Sie es aus!

[Weiterlesen](#)



Aktivurlaub buchen: Die Gesundheitswoche 2020.

Lust auf Nordic Walking am Nordseestrand oder Yoga mit Blick auf die Zugspitze? Buchen Sie jetzt Ihren Aktivurlaub – die Audi BKK bezuschusst Ihr Engagement für Ihre Gesundheit mit 175 Euro einmal pro Jahr! Das neue Programm der Gesundheitswoche 2020 mit vielen attraktiven Angeboten finden Sie hier.

[Weiterlesen](#)



Verwaltungsratssitzung: Strategie für die Zukunft.

Finanzielle Stabilität ist unser Erfolgsfaktor: Das 6. Jahr in Folge liegt der Zusatzbeitrag bei nur 0,7 Prozent. Damit gehören wir zu den preiswertesten Kassen Deutschlands. Auf der Verwaltungsratssitzung wurde außerdem die Strategie 2025 verabschiedet.

[Weiterlesen](#)



Ab 1. Januar: Beitragsentlastung für Betriebsrentner.

Ab 1. Januar 2020 gilt für Leistungen der betrieblichen Altersversorgung ein monatlicher Freibetrag für Betriebsrentner. Versicherungspflichtige Mitglieder der Audi BKK werden dadurch ganz oder teilweise von Beiträgen zur Krankenversicherung entlastet.

[Weiterlesen](#)



Kontakt

Telefon: 0841 887-887
Telefax: 0841 887-109
E-Mail: info@audibkk.de
Website: www.audibkk.de

Impressum

Anschrift:
 Audi BKK, Postfach 10 01 60, 85001 Ingolstadt
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV:
 Janet Stillier, Leiterin Öffentlichkeitsarbeit
Vorstand:
 Gerhard Fuchs und Dirk Lauenstein
Zuständige Aufsichtsbehörde:
 Bundesversicherungsamt, Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn
Umsatzsteueridentifikationsnummer:
 DE 288 487 814

Datenschutz:
[Hier finden Sie unsere aktuellen Hinweise zum Datenschutz.](#)

Bildnachweise:
 iStock, Getty Images, KBV (www.kbv.de)

Die Auswahl der Informationen in diesem Newsletter erfolgte mit größter Sorgfalt. Eine Haftung für die Richtigkeit kann nicht übernommen werden.

Dieses E-Mailing wird im Auftrag der Audi BKK durch den Dienstleister Gingco.Net New Media GmbH erstellt und versendet. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, melden Sie sich bitte ab.

Profil bearbeiten:
 Falls Sie Ihre Daten bearbeiten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Abmeldung:
 Falls Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).